



Recherche d'une place d'apprentissage

Que faire quand vos postulations n'aboutissent pas ?

Il est normal de recevoir des réponses négatives lorsque vous cherchez une place d'apprentissage : vous ne devez pas vous attendre à ce que cela fonctionne à la première postulation. Ne vous laissez pas décourager. Accrochez-vous et continuez à postuler, de préférence à plusieurs endroits simultanément. Regardez régulièrement, au moins trois fois par semaine, sur internet et/ou dans le journal, s'il y a de nouvelles places d'apprentissage libres. Sur www.orientation.ch/apprentissage (Alerte e-mail), un système d'alerte vous informe dès que de nouvelles places d'apprentissage sont publiées dans le canton de Fribourg pour les professions qui vous intéressent.

Renseignez-vous !

Une réponse négative peut avoir des raisons très différentes, sur lesquelles vous avez ou non de l'influence.

Vous n'avez aucune influence sur :

- > Le grand nombre de candidat-e-s
- > Le petit nombre de places d'apprentissage dans une profession

Vous avez de l'influence sur :

- > Vos documents de postulation
- > Vos notes ou résultats de tests d'aptitudes
- > Votre attitude lors de l'entretien d'embauche
- > Votre stage d'orientation ou de sélection
- > Le choix de la profession

Essayez de comprendre pourquoi vous recevez des réponses négatives. Contrôlez votre dossier de candidature : il est possible que quelque chose manque ou ne corresponde pas à ce qui est généralement attendu. Demandez directement à l'entreprise formatrice pourquoi cela n'a pas fonctionné. De cette manière, vous pourrez mieux faire lors de la prochaine postulation.

Si, lors d'un entretien d'embauche ou d'un stage, le maître ou la maîtresse d'apprentissage a fait personnellement votre connaissance, alors il est important de lui demander pour quelles raisons vous avez reçu une réponse négative. Il faut du courage pour faire ce genre d'appel : cela vaut la peine de demander de l'aide à vos parents pour le préparer.

Restez flexible !

Si, malgré tous vos efforts, vous n'obtenez pas la place d'apprentissage souhaitée, il faut reconsidérer votre situation. Examinez d'autres possibilités : une formation professionnelle initiale dans une profession voisine ou une autre profession, une solution transitoire, un séjour linguistique, etc. Ne vous obstinez pas dans votre métier de rêve. Si vous ne trouvez pas de place d'apprentissage, il est bon de rester ouvert à d'autres possibilités. Pourquoi ne pas faire un CFC en 3 ans en lieu et place d'un CFC en 4 ans, ou une AFP en 2 ans en lieu et place d'un CFC en 3 ans ?

Cherchez du soutien !

Réagissez à temps et cherchez le soutien nécessaire. Discutez avec vos parents, vos enseignant-e-s, votre conseiller ou conseillère en orientation et planifiez soigneusement les prochaines étapes. Vous avancerez ainsi dans votre choix professionnel et vous trouverez une solution adaptée.